



Пословицы и поговорки про спорт и здоровый образ жизни

1. Закаляй свое тело с пользой для дела.
2. Холода не бойся, сам по пояс мойся.
3. Кто спортом занимается, тот силы набирается.
4. Солнце, воздух и вода помогают нам всегда.
5. Кто любит спорт, тот здоров и бодр.
6. И смекалка нужна, и закалка важна.
7. В здоровом теле здоровый дух.
8. Паруса да снасти у спортсмена во власти.
9. Смолоду закалишься, на весь век сгодишься.
10. Солнце, воздух и вода - наши верные друзья.
11. Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки.
12. Крепок телом - богат и делом.
13. Со спортом не дружишь - не раз о том потужишь.
14. Пешком ходить — долго жить.
15. Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.
16. Двигайся больше — проживешь дольше",

Пословицы и поговорки про спорт и здоровый образ жизни

17. Движение — спутник здоровья",
18. Пешком ходить — долго жить",
19. Физкультура — враг старости",
20. Утро встречают зарядкой, вечер провожают прогулкой",
21. "Быстрого и ловкого никакая болезнь не догонит",
22. "Крепкое сердце у того, кто его укрепляет",
23. "Бег не красен, но здоров",
24. Спорт и туризм укрепляют организм",
25. Закалишься — от болезни отстранишься",
26. Если хочешь быть здоровым — закаляйся!",
27. Ничего нет полезнее утреннего солнца",
28. "Знай и помни об 1-ом — свежий воздух полезен перед сном!",
29. "Холодной осенью лишний раз рта не открывай",
30. "Сто болезней начинается с простуды",

31 "Кто привык кутаться, тот зябнет",
32 Ледяная вода — для всякой хвори беда".

Пословицы и поговорки на тему «Сохранение здоровья»

1. Боль врача ищет.
2. Болезнь входит пудами, а выходит золотниками.
3. Больному все горько.
4. Больному и золотая кровать не поможет.
5. Держи голову в холоде, брюхо в голоде, а ноги в тепле: проживешь сто лет на Земле.
6. Здоровому все здорово.
7. Здоровье всему голова.
8. Здоровье дороже денег.
9. Не годиться на еду сердиться.
10. Когда пьешь воду, помни об источнике.
11. Дождик вымочит, а красное солнышко высушит.
12. Корову не накормишь - молока не надоишь.
13. Appetit приходит во время еды.
14. Здоров будешь - всего добудешь.
15. Крепок телом - богат делом.
16. Зимой волка бойся, а летом - мухи.

Пословицы и поговорки на тему «Сохранение здоровья»

17. Болен - лечись, а здоров - берегись.
18. Лук - от семи недуг.
19. Сон - лучшее лекарство.
20. Лук и баня все правят.
21. Холода не бойся, по пояс мойся.
22. Береги нос в большой мороз.
23. Мороз не велик, да стоять не велит.
24. В мороз заснуть легко, проснуться трудно.
25. Если бы знал, где упаду, соломки бы подстелил.
26. Когда я ем, то глух и нем.
27. Вкусна рыбка, да опасна косточка.
28. Чай горячий пей, на себя не лей.
29. Живи разумом, так и лекаря не надо.
30. В здоровом теле - здоровый дух.
31. Береги здоровье смолоду.
32. Здоров - скачет, захворал - плачет.

Пословицы и поговорки о воспитании

1. Человек без воспитания — тело без души.
2. Без догляда и дерево не поднимается.
3. Кто без призора с колыбели, тот всю жизнь не при деле.
4. Дитяtko — что тесто: как замесил, так и выросло.
5. Верная указка — не кулак, а ласка.
6. Водила за ручку — получила белоручку.
7. Кто не мог взять лаской, не возьмёт и строгостью.
8. Детей наказывают стыдом, а не батогом.
9. Побои мучат, а не учат.
10. Немой упрёк тяжелее сказанного.
11. Неразумная опека хуже беспризорности.
12. У семи нянек дитя без глазу (т. е. без присмотра).
13. Без строгости и щенка не вырастишь.
14. Пусти детей по воле, сам будешь в неволе.
15. И к худу и к добру приучаются смолоду.
16. Что у взрослого на уме, то у малого на языке.
17. Добрый пример лучше ста слов.
18. Богатство родителей — порча детям.
19. К чему ребёнка приучишь, то от него и получишь.

Пословицы и поговорки про семью

1. Вся семья вместе, так и душа на месте.
2. Семейное согласие всего дороже.
3. В недружной семье добра не бывает.
4. В родной семье и каша гуще.
5. В семье дружат — живут не тужат.
6. В семье разлад, так и дому не рад.
7. Семейный горшок всегда кипит.
8. Семья сильна, когда над ней крыша одна.

Пословицы и поговорки про родителей

9. Детишек воспитать — не курочек пересчитать.
10. Детки малыньки — поесть не дадут, детки велики — пожить не дадут.
11. Детки — радость, детки ж и горе.
12. Живы родители — почитай, померли — поминай.
13. Без матки пчелки — пропащие детки.
14. Без отца — полсироты, а без матери и вся сирота.
15. Без пригляду одни только муравьи плодятся.
16. Бел лицом, да худ отцом.
17. Блудный сын — ранняя могила отцу.
18. Бывает добрая овца и от беспутного отца.
19. Выкормил змейку на свою шейку.

Пословицы и поговорки про семью

1. Мать высоко замахивается, да не больно бьет, мачеха низко замахивается, да больно бьет.
2. Мать кормит детей, как земля людей.
3. Мать праведна — ограда каменна.
4. Детки хороши — отцу-матери венец; худы — отцу-матери конец.
5. Дитя не плачет, мать не понимает.
6. Дитя хоть криво, да отцу-матери мило.
7. Дитя худенько, а отцу-матери миленько.
8. Дом с детьми — базар, без детей — могила.
9. Дочерьми красуются, сыновьями в почете живут.
10. Единственный сын — не сын, два сына — полсына, три сына — сын.
11. И ворона воронят хвалит.
12. И змея своих детей не ест.
13. И от доброго отца родится бешеная овца.
14. И птица, высидев да выкормив птенца, его летать учит.
15. Из одного куста, да не с одной ветки.
16. Из одной клетки, да не равны детки.
17. Каков отец, таковы и дети.
18. Какова матка, таковы и детки.
19. Каково семя, таково и племя.
20. Каково дерево, таков и клин; каков батька, таков и сын.

Пословицы и поговорки про семью

1. Кобылка — брык, и жеребенок — брык.
2. Кому родить, тому и кормить.
3. Которая рука по головке гладит, та и за вихор тянет.
4. Который палец ни укуси — все больно.
5. Кто без призора в колыбели, тот весь век не при деле.
6. Кто детям потекает, тот потом слезу проливает.
7. Кто родителей почитает, тот вовеки не погибает.
8. Куда матушка, туда и дитячко.
9. Ломи дерево, пока молодо.
10. Маленькие дети — руки болят, большие дети — сердце.
11. Маленькие детки — маленькие бедки, а вырастут велики — большие будут.
12. Мед сладок, а ребенок еще слаще.
13. На свете все найдешь, кроме отца и матери.
14. Не вскормивши малого, не видать и старого.
15. Не тот отец-мать, кто родил, а тот, кто вспоил, вскормил да добру научил.
16. Нет певчего для вороны супротив родного вороненка.
17. Огонь — горячо, а дитя — болячо.
18. От доброго корня добрая и поросль.
19. От лося — лосята, от свиньи — поросята.
20. Оттого парень с лошади свалился, что отец криво посадил.
21. Отца и матери на всю жизнь не хватит.
22. Птицы в гнезде до осени, дети в семье до возраста.

Пословицы и поговорки о здоровье и спорте:

1. Бег не красен, да здоров.
2. Где хотенье, там и уменье.
3. В здоровом теле здоровый дух.
4. Всяк молодец на свой образец.
5. Здоровье, спорт, труд – рядом идут.
6. Крепок телом – богат и делом.
7. Нога споткнется, а голове достается.
8. Не говори «гоп» пока не перепрыгнешь.
9. Не зная броду, не суйся в воду.
10. Река начинается с ручейка, а спорт - с зарядки.
11. Кто день пропустил зарядку, тот на день постарел.
12. Не тот спортсмен, кто в детстве прыгает, а тот, кто под старость бегают.
13. Спорт сочетаешь с делом – здоров и душой и телом.
14. Поздно поднялся – день потерял, в молодости не учился – жизнь потерял.