

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
- детский сад №21

адрес: 620146, г. Екатеринбург, ул. Академика Бардина, 35. Тел: 223-52-25  
E-mail: [mbdovds21@vandex.ru](mailto:mbdovds21@vandex.ru)

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ- д/с №21

/Осокина О.А.

« 17 » января 2024 г.



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ**

**МБДОУ -детский сад №21**

**Для детей дошкольного возраста 2-3 года**

## ЯСЛИ

№ ТК	Наименование блюда	Объем Порции, гр	Белки , г		Углевод ы, г	Калори- йность, ккал	Вита мин С,мг
<b>1. Понедельник</b>							
<b>Завтрак.</b>							
7.н331/1	Каша пшеничная на концентрированном молоке со сл. маслом	150	4,66	6,81	22,11	180,45	0,5
7.067	Кофейный напиток с молоком	150	2,8	2,8	16,86	115,67	0,5
7.035	батон с маслом	29	3,12	3,26	15,99	111,84	0
	<b>Итого:</b>	<b>329</b>	<b>10,58</b>	<b>12,87</b>	<b>54,96</b>	<b>407,96</b>	<b>1</b>
<b>10:00</b>							
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,27</b>	<b>56,06</b>	<b>12</b>
<b>Обед.</b>							
7.32/1/6	Салат из отварного картофеля, с зеленым горошком и раст. маслом	40	1,43	3,69	8,57	80,24	2
7.27/2/3	Суп-пюре из разных овощей	150	6,15	6,27	13,16	142,98	8,4
7.1/133	Капуста тушеная	120	2,93	4,82	13,91	109,54	30,74
7.163	Котлета из говядины	60	13,58	12,49	3,92	203,03	0,6
7.078	Компот из изюма	150	0,16	0	18,38	76,04	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.Н003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>27,75</b>	<b>27,81</b>	<b>80,68</b>	<b>713,12</b>	<b>91,94</b>
<b>Полдник.</b>							
7.11/12	Пирожек с изюмом	60	5,92	4,11	45,4	231,73	18
7.270/1/5	Био йогурт	150	4,19	4,79	6,14	84,56	1,1
7.354/4	Чай с сахаром	150	0	0	11,8	49,64	0,5
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>10,11</b>	<b>8,9</b>	<b>63,34</b>	<b>365,93</b>	<b>19,6</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1344</b>	<b>49,04</b>	<b>49,68</b>	<b>211,25</b>	<b>1543,07</b>	<b>124,54</b>

## ЯСЛИ

№ ТК	Наименование блюда	Объем Порции, гр	Белки , г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори- йность, ккал	Вита мин С,мг
<b>2.Вторник</b>							
<b>Завтрак.</b>							
7.н091	Каша из пшена и риса молочная со сл.маслом	150	4	6,28	20,86	170,35	0,4
7.285	Какао с молоком	150	3,21	3,26	15,99	111,77	0,5
7.189	Батон с маслом и сыром	33	5,44	7,73	21,36	164,28	0,1
	<b>Итого:</b>	<b>333</b>	<b>12,65</b>	<b>17,27</b>	<b>58,21</b>	<b>446,4</b>	<b>1</b>
<b>10:00</b>							
7.346	фрукт	100	0,43	0,43	12,7	48,82	12
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,43</b>	<b>0,43</b>	<b>12,7</b>	<b>48,82</b>	<b>12</b>
<b>Обед.</b>							
7.001/1	Салатиз капусты и моркови с растительным маслом	40	1,13	3,71	9,5	83,82	18
7.264	Суп крестьянский со сметаной	150	7,78	8,85	11,14	168,92	6,4
7.256	Гуляш из отварного мяса	60	10,97	9,63	4,51	115,54	1,1
7.н047	розовое пюре	120	2,97	3,94	22,01	145,28	10,7
7.115/1	Компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.Н003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>26,83</b>	<b>26,7</b>	<b>86,98</b>	<b>668,33</b>	<b>86,4</b>
<b>Полдник.</b>							
7.Н039-6	Запеканка творожная	80	15,25	15,63	11,44	286,48	0,2
7.004	Сгущенное молоко	15	1,1	1,3	8,6	49,16	0
7.270/1	йогурт питьевой	130	8,48	5,42	14,41	145,31	1,3
7.208	Печенье	10	2,08	1,04	15,36	92,27	0
	<b>Итого:</b>	<b>225</b>	<b>24,83</b>	<b>22,35</b>	<b>34,45</b>	<b>480,95</b>	<b>1,5</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1213</b>	<b>64,74</b>	<b>66,75</b>	<b>192,34</b>	<b>1644,5</b>	<b>100,9</b>

## ЯСЛИ

№ ТК	Наименование блюда	Объем Порции, гр	Белки , г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори- йность, ккал	Вита мин С,мг
<b>3.среда</b>							
<b>Завтрак.</b>							
7.19/4/4	каша пшенично кукурузная со сл. маслом	150	4,57	6,32	22,18	179,17	0,4
7.354/4	Чай с сахаром	150	0	0	11,8	49,64	0,5
7.035	батон с маслом	29	3,12	5,33	21,51	133,03	0,1
	<b>Итого:</b>	<b>329</b>	<b>7,69</b>	<b>11,65</b>	<b>55,49</b>	<b>361,84</b>	<b>1</b>
<b>10:00</b>							
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,27</b>	<b>56,06</b>	<b>12</b>
<b>Обед.</b>							
7.057/2	салат из моркови с раст. маслом	40	0,78	2,45	6,77	46,89	2,6
7.136	Борщ вегетарианский со сметаной	150	1,42	4,04	8,7	78,95	5,3
7.149с-1	Тефтели рыбные	60	12,28	4,47	5,21	145,08	1,1
7.64с	Картофельное пюре	150	2,97	3,94	22,01	145,28	10,7
7.197/2	компот из яблок	150	0,07	0,06	14,79	62,239	25,3
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.Н003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>21,02</b>	<b>15,5</b>	<b>80,22</b>	<b>579,729</b>	<b>45</b>
<b>Полдник.</b>							
7.8/12	булочка обыкновенная	60	5,34	6,97	25,97	204,66	0,1
7.346	фрукт	100	0,43	0,43	12,7	48,82	12
7.268	снежок	130	7,6	4,86	12,98	130,61	1,3
	<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>13,37</b>	<b>12,26</b>	<b>51,65</b>	<b>384,09</b>	<b>13,4</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1304</b>	<b>42,68</b>	<b>39,51</b>	<b>199,63</b>	<b>1381,72</b>	<b>71,4</b>

## ЯСЛИ

№ ТК	Наименование блюда	Объем Порции, гр	Белки , г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори- йность, ккал	Вита мин С,мг
<b>4.четверг</b>							
<b>Завтрак.</b>							
7.043	Каша ячневая молочная со сливочным	150	5,12	7,44	20,96	185,96	0,5
7.067	Кофейный Напиток	150	3,21	3,26	15,99	111,77	0,5
7.035	батон с маслом	29	3,12	5,33	21,51	133,03	0
	<b>Итого:</b>	<b>329</b>	<b>11,45</b>	<b>16,03</b>	<b>58,46</b>	<b>430,76</b>	<b>1</b>
<b>10:00</b>							
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,27</b>	<b>56,06</b>	<b>12</b>
<b>Обед.</b>							
7.31/1/2	салат из отварного картофеля с репчатым луком , соленым огурцом и раст маслом	40	0,58	2,43	4,54	46,02	2,9
7.20/2/3	суп-лапша на курином бульоне	150	1,73	3,06	12,01	107,01	0,4
7.н113/1	Свекла тушеная со сметаной	120	4,34	7,32	19,29	144,07	31
7.053	суфле из кур	60	11,93	14,26	3,63	192,17	1,25
7.110	Компот из курага	150	0,48	0	18,71	77,07	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.Н003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>22,56</b>	<b>27,61</b>	<b>80,92</b>	<b>667,63</b>	<b>85,75</b>
<b>Полдник.</b>							
7.038/1	Омлет натуральный	100	11,77	15,08	3,78	221,56	0,1
7.270/1	Йогурт питьевой	130	8,48	5,42	14,41	145,31	1,3
7.221	Вафли	10	0,64	0,56	16,18	70	0
	<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>20,89</b>	<b>21,06</b>	<b>34,37</b>	<b>436,87</b>	<b>1,4</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1224</b>	<b>55,5</b>	<b>64,8</b>	<b>186,02</b>	<b>1591,32</b>	<b>100,15</b>

## ЯСЛИ

№ ТК	Наименование блюда	Объем Порции, гр	Белки , г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори- йность, ккал	Вита мин С,мг
<b>5.пятница</b>							
<b>Завтрак.</b>							
7.н132	Макаронные изделия на молоке	150	4,29	5,6	13,79	130,87	1,1
7.189	Батон с маслом и сыром	33	5,44	7,73	21,36	164,38	0,1
7.022-3	чай с лимоном	150	0	0	11,8	49,64	0,5
	<b>Итого:</b>	<b>333</b>	<b>9,73</b>	<b>13,33</b>	<b>46,95</b>	<b>344,89</b>	<b>1,7</b>
<b>10:00</b>							
7.346	фрукт	100	0,43	0,43	12,7	48,82	12
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,43</b>	<b>0,43</b>	<b>12,7</b>	<b>48,82</b>	<b>12</b>
<b>Обед.</b>							
7.375	кукуруза консервированная	50	0,7	0,13	5,59	29,4	2,9
7.145	щи вегетарианский со сметаной	150	1,57	4,06	7,66	76,46	5,4
7.151-4	Макароны отварные	120	5,76	3,47	40,09	205,91	5,8
7.249	печень по страгоновски	60	16,64	9,03	1,88	171,46	3,7
7.115/1	компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.Н003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>28,65</b>	<b>17,26</b>	<b>95,04</b>	<b>638</b>	<b>68</b>
<b>Ужин.</b>							
7.5/4/3	Каша манная молочная со сл.маслом	120	4,72	6,39	21,49	173,65	0,3
7.075	кефир	130	4,19	4,79	6,14	84,56	1,1
7.208	Печенье	10	2,08	1,04	15,36	92,27	0
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
	<b>Итого:</b>	<b>275</b>	<b>12,51</b>	<b>12,4</b>	<b>53,19</b>	<b>397,04</b>	<b>1,4</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1273</b>	<b>51,32</b>	<b>1367,74</b>	<b>207,88</b>	<b>1428,75</b>	<b>83,1</b>

## ЯСЛИ

№ ТК	Наименование блюда	Объем Порции, гр	Белки , г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори- йность, ккал	Вита мин С,мг
<b>6.понедельник</b>							
<b>Завтрак.</b>							
7.н123с-2	каша из овсяных хлопьев на конц. Молоке	150	5,83	8,57	21,94	195,08	0,5
7.035	батон с маслом	29	3,1	5,32	21,36	132,39	0
7.067	кофейный напиток на молоке	150	2,2	2,24	17,88	112,02	0,5
	<b>Итого:</b>	<b>329</b>	<b>11,13</b>	<b>16,13</b>	<b>61,18</b>	<b>439,49</b>	<b>1</b>
<b>10:00</b>							
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,27</b>	<b>56,06</b>	<b>12</b>
<b>Обед.</b>							
7.33/1/2	Салат из отварного картофеля , морской капусты и лука с растительным маслом	40	0,89	5,13	7,41	87,89	2,3
7.054	Борщ на мясном бульоне с капустой и картофелем со сметаной	150	1,52	2,75	9,13	67,72	8,6
7.061	бигус с мясом	180	21,02	19,07	14,55	251,48	1,1
7.063	напиток из шиповника	150	0,32	0	18,17	75,16	25
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.Н003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>6,23</b>	<b>8,42</b>	<b>57,45</b>	<b>332,06</b>	<b>37</b>
<b>Полдник.</b>							
7.Н039-6	Запеканка творожная	80	15,25	15,63	11,44	286,48	0,2
7.185	Повидло	20	0,08	0	13,3	50,81	0,2
7.075	кефир	150	4,19	4,79	6,14	84,52	1,1
7.221	Вафли	10	0,64	0,56	16,18	70	0
	<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>20,16</b>	<b>20,98</b>	<b>47,06</b>	<b>491,81</b>	<b>1,5</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1244</b>	<b>42,31</b>	<b>45,63</b>	<b>177,96</b>	<b>1488,46</b>	<b>51,5</b>

## ЯСЛИ

№ ТК	Наименование блюда	Объем Порции, гр	Белки , г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори- йность, ккал	Вита мин С,мг
<b>7.вторник</b>							
<b>Завтрак.</b>							
7.н119с	каша пшениная со сл.маслом	150	5,38	7,28	22,68	195,42	0,4
7.285	Какао с молоком	150	3,21	3,26	15,99	111,77	0,5
7.189	Батон с маслом и сыром	33	5,44	7,73	21,36	164,28	0,1
	<b>Итого:</b>	<b>333</b>	<b>14,03</b>	<b>18,27</b>	<b>60,03</b>	<b>471,47</b>	<b>1</b>
<b>10:00</b>							
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,27</b>	<b>56,06</b>	<b>12</b>
<b>Обед.</b>							
7.29/1	Салат из отварного картофеля , моркови , свеклы, лука с раст. маслом	40	0,95	3,66	7,78	72,23	2,5
7.044с-1	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	120	4,69	2,64	6,34	67,03	10,8
7.162с/1	Плов из отварной курицы	150	31,022	33,62	39,2	569,68	0,8
7.343/2	Кисель	200	0	0	15,09	70,53	25
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.Н003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>40,162</b>	<b>40,46</b>	<b>91,15</b>	<b>880,76</b>	<b>39,1</b>
<b>Полдник.</b>							
7.148/1	шаньга с картофелем	60	5,68	7,93	31,2	239,97	0,9
7.270/1	йогурт питьевой	120	7,57	4,85	12,88	129,85	1,3
7.346	фрукт	100	0,43	0,43	12,7	48,82	12
	<b>Итого:</b>	<b>280</b>	<b>13,68</b>	<b>13,21</b>	<b>56,78</b>	<b>418,64</b>	<b>14,2</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1258</b>	<b>68,472</b>	<b>72,04</b>	<b>220,23</b>	<b>1826,93</b>	<b>66,3</b>



## ЯСЛИ

№ ТК	Наименование блюда	Объем Порции, гр	Белки , г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори- йность, ккал	Вита мин С,мг
<b>8.среда</b>							
<b>Завтрак.</b>							
7.н026	Каша из гречи и риса молочная со сл.маслом	150	5,6	8	23,79	197,08	0,5
7.354/4	Чай с сахаром	150	0	0	11,8	49,64	0,5
7.035	батон с маслом	29	3,12	3,26	15,99	111,84	0
	<b>Итого:</b>	<b>329</b>	<b>8,72</b>	<b>11,26</b>	<b>51,58</b>	<b>358,56</b>	<b>1</b>
<b>10:00</b>							
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,27</b>	<b>56,06</b>	<b>12</b>
<b>Обед</b>							
7.109/2	салат из моркови с изюмом	40	0,77	2,44	12,92	69,49	2,2
7.165-1	Рассольник	150	4,01	3,05	15,81	121,74	6,2
7.64с	Картофельное пюре	120	2,97	3,94	22,01	145,28	10,7
7.61р/1	Суфле рыбное	60	12,29	5,31	0,66	110,28	1,1
7.078	Компот из изюма	150	0,16	0	18,38	76,04	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.Н003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>23,7</b>	<b>15,28</b>	<b>92,52</b>	<b>624,12</b>	<b>70,4</b>
<b>Полдник.</b>							
7.Н039-6	Запеканка творожная	80	15,25	15,63	11,44	286,48	0,2
7.004	Сгущенное молоко	15	1,1	1,3	8,6	49,16	0
7.082	снежок	130	7,6	4,86	12,98	130,61	1,3
7.221	Вафли	10	0,64	0,56	16,18	70	0
	<b>Итого:</b>	<b>235</b>	<b>24,59</b>	<b>22,35</b>	<b>49,2</b>	<b>536,25</b>	<b>1,5</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1219</b>	<b>57,61</b>	<b>48,99</b>	<b>205,57</b>	<b>1574,99</b>	<b>84,9</b>

## ЯСЛИ

№ ТК	Наименование блюда	Объем Порции, гр	Белки , г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори- йность, ккал	Вита мин С,мг
<b>9.четверг</b>							
<b>Завтрак.</b>							
7.н124с-4	каша пшеничная молочная со сл.маслом	150	5,87	7,35	25,28	195,39	0,4
7.067	кофейный напиток на молоке	150	2,2	2,24	17,88	112,02	0,5
7.035	батон с маслом	29	3,1	5,32	21,36	132,39	0
	<b>Итого:</b>	<b>329</b>	<b>11,17</b>	<b>14,91</b>	<b>64,52</b>	<b>439,8</b>	<b>0,9</b>
<b>10:00</b>							
7.008	фрукт	120	1,47	0,09	21,36	78,84	14
	<b>Итого:</b>	<b>120</b>	<b>1,47</b>	<b>0,09</b>	<b>21,36</b>	<b>78,84</b>	<b>14</b>
<b>Обед.</b>							
7.20/1/2	салат из отворной свеклы с раст маслом	40	0,55	2,97	4,22	46,48	18
7.086	суп гороховый	150	4,01	3,05	15,81	121,74	6,2
7.н047	Пюре розовое	120	2,97	4,14	18,35	128,64	10
7.089	Суфле из печени	60	7,089	11,01	7,23	131,6	0,23
7.115/1	компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.н003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>18,599</b>	<b>21,74</b>	<b>85,43</b>	<b>583,23</b>	<b>84,63</b>
7.н038/1	омлет натуральный	100	11,78	15,09	3,78	221,87	0,1
7.271/1	Кефир	130	4,19	4,79	6,14	84,56	1,1
7.209-1	пряник	30	2,16	1,26	34,96	158	0
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
	<b>Итого:</b>	<b>275</b>	<b>19,65</b>	<b>21,32</b>	<b>55,08</b>	<b>510,99</b>	<b>1,2</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1279</b>	<b>50,889</b>	<b>58,06</b>	<b>269,11</b>	<b>1612,86</b>	<b>100,73</b>

## ЯСЛИ

№ ТК	Наименование блюда	Объем Порции, гр	Белки , г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори- йность, ккал	Вита мин С,мг
<b>10.пятница</b>							
<b>Завтрак.</b>							
7.н132	Макаронные изделия на молоке	150	4,29	5,6	13,79	130,87	1,1
7.087	Чай с лимоном	150	0,04	0	12,93	54,71	0,5
7.189	Батон с маслом и сыром	33	5,44	7,73	21,36	164,28	0,1
	<b>Итого:</b>	<b>183</b>	<b>5,48</b>	<b>7,73</b>	<b>34,29</b>	<b>218,99</b>	<b>0,6</b>
<b>10:00</b>							
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,27</b>	<b>56,06</b>	<b>12</b>
<b>Обед.</b>							
7.001/1	Салат из белокачанной капусты , моркови с раст маслом	40	0,77	2,29	3,99	35,85	18
7.30/3	уха рыбацкая	150	6,82	2,31	11,03	111,17	5,4
7.152	Азу	230	21,53	21,63	15,63	371,52	8,6
7.115/1	компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.Н003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>185</b>	<b>3,98</b>	<b>0,57</b>	<b>39,82</b>	<b>673,31</b>	<b>82,2</b>
<b>Полдник.</b>							
7.7/4/3	Каша рисовая молочная со сливочном масле	120	4,54	7,15	23,42	186,34	0,3
7.023	йогурт питьевой	120	7,57	4,85	12,88	129,85	1,3
7.208	печенье	10	2,08	1,04	15,36	92,29	0
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
	<b>Итого:</b>	<b>265</b>	<b>15,71</b>	<b>13,22</b>	<b>61,86</b>	<b>455,04</b>	<b>1,6</b>
	<b>Всего:</b>	<b>733</b>	<b>25,77</b>	<b>21,62</b>	<b>928,63</b>	<b>1403,4</b>	<b>96,4</b>

## ЯСЛИ

№ ТК	Наименование блюда	Объем Порции, гр	Белки , г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори- йность, ккал	Вита мин С,мг
<b>11.понедельник</b>							
<b>Завтрак.</b>							
7.н125с	Каша ячневая на конц. молоке со сл.маслом	150	4,88	6,17	20,63	172,04	0,4
7.067	Кофейный напиток на молоке	150	2,84	2,86	16,94	116,76	0,5
7.035	батон с маслом	29	3,05	5,3	21,03	130,96	0
	<b>Итого:</b>	<b>329</b>	<b>10,77</b>	<b>14,33</b>	<b>58,6</b>	<b>419,76</b>	<b>0,9</b>
<b>10:00</b>							
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,27</b>	<b>56,06</b>	<b>12</b>
<b>Обед.</b>							
7.416	Салат из морской капусты с раст маслом	40	0,7	10,21	7,01	121,52	1,1
7.136	Борщ вегетарианский со сметаной	150	1,42	4,04	8,7	78,95	5,3
7.4/8	Плов с мясом	180	18,78	21,45	38,41	451,92	0,8
7.115/1	Компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.Н003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>24,88</b>	<b>36,27</b>	<b>93,94</b>	<b>807,16</b>	<b>57,4</b>
<b>Полдник.</b>							
7.150/4	Ватрушка с повидлом	60	4,69	3,94	40,98	216,62	0,6
7.082	снежок	130	7,6	4,86	12,98	130,61	1,3
7.346	фрукт	100	0,43	0,43	12,7	48,82	12
	<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>12,72</b>	<b>9,23</b>	<b>66,66</b>	<b>396,05</b>	<b>13,9</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1274</b>	<b>48,97</b>	<b>59,93</b>	<b>231,47</b>	<b>1679,03</b>	<b>84,2</b>

## ЯСЛИ

№ ТК	Наименование блюда	Объем Порции, гр	Белки , г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори- йность, ккал	Вита мин С,мг
<b>12.вторник</b>							
<b>Завтрак.</b>							
7.н080-2	каша гречневая	150	5,87	7,35	25,28	195,39	0,5
7.285	Какао с молоком	150	3,21	3,26	15,99	111,77	0,5
7.189	Батон с маслом и сыром	33	5,44	7,73	21,36	164,28	0,1
	<b>Итого:</b>	<b>333</b>	<b>14,52</b>	<b>18,34</b>	<b>62,63</b>	<b>471,44</b>	<b>1,1</b>
<b>10:00</b>							
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>				<b>56,6</b>	<b>12</b>
<b>Обед.</b>							
7.20/1/2	салат из отворной свеклы с раст маслом	40	0,55	2,97	4,22	46,48	18
7.20/2/3	суп-лапша на курином бульоне	150	1,73	3,06	12,01	107,11	0,4
7.н350	бигус с мясом куры	180	21,65	8,11	13,96	223,94	35,3
7.343/2	Кисель	150	0	0	15,09	70,53	25
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.Н003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>27,43</b>	<b>14,68</b>	<b>68,02</b>	<b>549,35</b>	<b>78,7</b>
<b>Полдник.</b>							
7.Н039-6	Запеканка творожная	80	15,25	15,63	11,44	286,48	0,2
7.004	Сгущенное молоко	15	1,1	1,3	8,6	49,16	0
7.266	Йогурт питьевой	130	7,48	4,79	12,72	128,4	1,3
7.208	Печенье	10	2,08	1,04	15,36	92,27	0
	<b>Итого:</b>	<b>235</b>	<b>25,91</b>	<b>22,76</b>	<b>48,12</b>	<b>556,31</b>	<b>1,5</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1223</b>	<b>67,86</b>	<b>55,78</b>	<b>178,77</b>	<b>1633,7</b>	<b>93,3</b>

## ЯСЛИ

№ ТК	Наименование блюда	Объем Порции, гр	Белки , г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори- йность, ккал	Вита мин С,мг
<b>13.среда</b>							
<b>Завтрак.</b>							
7.н091	Каша из пшена и риса молочная со сл.маслом	150	4	6,28	20,86	170,35	0,4
7.354/4	Чай с сахаром	150	0	0	11,8	49,64	0,5
7.035	Батон с маслом	29	3,2	5,36	22,04	135,45	0
	<b>Итого:</b>	<b>329</b>	<b>7,2</b>	<b>11,64</b>	<b>54,7</b>	<b>355,44</b>	<b>0,9</b>
<b>10:00</b>							
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,27</b>	<b>56,06</b>	<b>12</b>
<b>Обед.</b>							
7.057/2	салат из моркови с раст. маслом	40	0,78	2,45	6,77	46,89	2,6
7.264	Суп крестьянский со сметаной	150	7,78	8,85	11,14	168,92	6,4
7.64с	пюре картофельное	150	2,97	3,94	22,01	145,28	10,7
7.149с-1	тефтели рыбные	60	12,28	4,48	5,21	145,28	0,7
7.115/1	компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.н003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>27,79</b>	<b>20,29</b>	<b>84,95</b>	<b>661,14</b>	<b>70,6</b>
<b>Полдник.</b>							
7.11/12/1	пирожок с изюмом	60	5,92	4,11	45,4	231,73	18
7.346	фрукт	100	0,43	0,43	12,7	48,82	12
7.082	снежок	130	7,6	4,86	12,98	130,61	1,3
	<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>13,95</b>	<b>9,4</b>	<b>71,08</b>	<b>411,16</b>	<b>31,3</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1304</b>	<b>49,54</b>	<b>41,43</b>	<b>245,01</b>	<b>1629,08</b>	<b>114,8</b>

## ЯСЛИ

№ ТК	Наименование блюда	Объем Порции, гр	Белки , г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори- йность, ккал	Вита мин С,мг
<b>14. четверг</b>							
<b>Завтрак.</b>							
7.н124с-3	Каша пшеничная молочная со сл.маслом	150	4,04	5,77	21,58	168,56	0,4
7.285	Какао с молоком	150	3,21	3,26	15,99	111,77	0,5
7.035	Батон с маслом	29	3,2	5,36	22,04	135,45	0
	<b>Итого:</b>	<b>329</b>	<b>10,45</b>	<b>14,39</b>	<b>59,61</b>	<b>415,78</b>	<b>0,9</b>
<b>10:00</b>							
7.008	фрукт	120	0,7	0,15	8,11	102,1	14
	<b>Итого:</b>	<b>120</b>	<b>0,7</b>	<b>0,15</b>	<b>8,11</b>	<b>102,1</b>	<b>14</b>
<b>Обед.</b>							
7.3/1/2	Салат из белокачанной капусты с раст маслом	40	0,66	2,7	5,15	44,2	2,9
7.086	суп гороховый	150	4,01	3,05	15,81	121,74	6,2
7.249	печень по страгоновски	60	16,64	9,03	1,88	171,46	3,7
7.Н047	розовое пюре	120	2,79	4,014	18,35	128,64	9,8
7.110	Компот из кураги	150	0,48	0	18,71	77,07	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.Н003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>28,08</b>	<b>19,334</b>	<b>82,64</b>	<b>644,4</b>	<b>72,8</b>
<b>Полдник.</b>							
7.н038/1	Омлет натуральный	100	11,77	15,08	3,78	221,56	0,1
7.075	Кефир	130	4,19	4,79	6,14	84,56	1,1
7.221	Вафли	20	0,64	0,56	16,18	70	0
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>16,6</b>	<b>20,43</b>	<b>26,1</b>	<b>376,12</b>	<b>1,2</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1254</b>	<b>55,83</b>	<b>54,304</b>	<b>176,46</b>	<b>1538,4</b>	<b>88,9</b>

## ЯСЛИ

№ ТК	Наименование блюда	Объем Порции, гр	Белки , г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори- йность, ккал	Вита мин С,мг
<b>15.пятница</b>							
<b>Завтрак.</b>							
7.н132	Макаронные изделия на молоке	150	4,29	5,6	13,79	130,87	1,1
7.087	чай с лимоном сахаром	150	0	0	11,8	49,64	0,5
7.189	Батон с маслом и сыром	33	5,59	7,79	22,4	168,99	0,1
	<b>Итого:</b>	<b>333</b>	<b>9,88</b>	<b>13,39</b>	<b>47,99</b>	<b>349,5</b>	<b>1,7</b>
<b>10:00</b>							
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,27</b>	<b>56,06</b>	<b>12</b>
<b>Обед.</b>							
7.29/01/2	салат из отворного картофеля,моркови, свеклы с репчатым луком с раст маслом	40	0,57	3,58	4,38	55,93	2,9
7.145	щи вегетарианский со сметаной	150	1,57	4,06	7,66	76,46	5,4
7.н076/1	каша гречневая рассыпчатая	120	5,29	4,81	32,58	189,07	0,4
7.Н190-2с	гуляш из тушенки	60	10,97	9,63	4,51	115,54	0,5
7.063	напиток из шиповника	150	0,48	0,02	17,08	53,47	27
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.Н003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>22,38</b>	<b>22,64</b>	<b>88,95</b>	<b>591,76</b>	<b>36,2</b>
<b>Полдник.</b>							
7.5/4/3	Каша манная молочная со сл.маслом	120	4,72	6,39	21,49	173,65	0,3
7.023	йогурт питьевой	130	8,48	5,42	14,41	145,31	1,3
7.209/1	пряник	30	2,16	1,26	34,96	158	0
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
	<b>Итого:</b>	<b>295</b>	<b>16,88</b>	<b>13,25</b>	<b>81,06</b>	<b>523,52</b>	<b>1,6</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1243</b>	<b>49,74</b>	<b>49,38</b>	<b>230,27</b>	<b>1520,84</b>	<b>51,5</b>



## ЯСЛИ

№ ТК	Наименование блюда	Объем Порции, гр	Белки , г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори- йность, ккал	Вита мин С,мг
<b>16.понедельник</b>							
<b>Завтрак.</b>							
7.н123-2	Каша из овсяных хлопьев на конц молоке со сл.маслом	150	5,83	8,57	21,94	195,05	0,4
7.067	Кофейный напиток с молоком	150	2,8	2,81	16,86	115,78	0,5
7.035	Батон с маслом	29	3,19	5,36	21,99	135,15	0
	<b>Итого:</b>	<b>329</b>	<b>11,82</b>	<b>16,74</b>	<b>60,79</b>	<b>445,98</b>	<b>0,9</b>
<b>10:00</b>							
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,27</b>	<b>56,06</b>	<b>12</b>
<b>Обед.</b>							
7.416	Салат из морской капусты с раст маслом	60	0,7	10,21	7,01	121,52	1,1
7.136	Борщ вегетарианский со сметаной	150	1,42	4,04	8,7	78,95	5,3
7.230	Фрикадельки мясные паровые	60	14,23	13,54	3,65	215,93	1,1
7.Н047	розовое пюре	120	2,79	4,014	18,35	128,64	9,8
7.115/1	Компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	0
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	
7.Н003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>23,12</b>	<b>32,374</b>	<b>77,53</b>	<b>699,81</b>	<b>17,3</b>
<b>Полдник.</b>							
7.Н039-6	Запеканка творожная	80	15,25	15,63	11,44	286,48	0,2
7.185	Повидло	20	0,08	0	13,3	50,81	0,2
7.271/1	Кефир	130	4,19	4,79	6,14	84,51	1,1
7.221	вафли	10	2,08	1,04	15,36	92,27	0
	<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>21,6</b>	<b>21,46</b>	<b>46,24</b>	<b>514,07</b>	<b>1,5</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1244</b>	<b>57,14</b>	<b>70,674</b>	<b>196,83</b>	<b>1715,92</b>	<b>31,7</b>

## ЯСЛИ

№ ТК	Наименование блюда	Объем Порции, гр	Белки , г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори- йность, ккал	Вита мин С,мг
<b>17.вторник</b>							
<b>Завтрак.</b>							
7.н026	Каша из гречи и риса молочная со сл.маслом	150	5,6	8	23,79	197,08	0,5
7.285	Какао с молоком	150	3,21	3,26	15,99	111,77	0,5
7.035	Батон с маслом	29	3,19	5,36	21,99	135,15	0
	<b>Итого:</b>	<b>329</b>	<b>12</b>	<b>16,62</b>	<b>61,77</b>	<b>444</b>	<b>1</b>
<b>10:00</b>							
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,27</b>	<b>56,06</b>	<b>12</b>
<b>Обед.</b>							
7.367-4	консервированный огурец	40	0,45	0,05	1,36	9,04	22,5
7.20/2/3	суп-лапша на курином бульоне	150	1,73	3,06	12,01	107,01	0,4
7.350	бигус с мясом куры	180	20,81	9,38	15,27	238,73	0,6
7.115/1	Компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	0
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.Н003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>26,97</b>	<b>13,06</b>	<b>68,46</b>	<b>509,55</b>	<b>23,5</b>
<b>60</b>							
7.8/12	булочка обыкновенная	60	5,34	6,97	25,97	204,66	0,1
7.270/1	Йогурт питьевой	130	7,87	8,03	13,37	134,97	1,3
7.346	фрукт	100	0,43	0,43	12,7	48,82	12
	<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>13,64</b>	<b>15,43</b>	<b>52,04</b>	<b>388,45</b>	<b>13,4</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1274</b>	<b>53,21</b>	<b>45,21</b>	<b>194,54</b>	<b>1398,06</b>	<b>49,9</b>

## ЯСЛИ

№ ТК	Наименование блюда	Объем Порции, гр	Белки , г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори- йность, ккал	Вита мин С,мг
<b>18. среда</b>							
<b>Завтрак.</b>							
7.н119с	Каша пшенная молочная со слив. маслом	150	5,38	7,28	22,68	195,48	0,4
7.354/4	Чай с сахаром	150	0	0	11,8	49,64	0,5
7.035	Батон с маслом	29	3,19	5,36	21,99	135,15	0
	<b>Итого:</b>	<b>329</b>	<b>8,57</b>	<b>12,64</b>	<b>56,47</b>	<b>380,27</b>	<b>0,9</b>
<b>10:00</b>							
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,27</b>	<b>56,06</b>	<b>12</b>
<b>Обед.</b>							
7.1/1/2	горошек зеленый	40	1,49	1,9	3,02	35,28	2,5
7.043с-2	Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	150	1,33	2,77	7,81	57,61	10,8
7.64с	пюре картофельное	120	2,97	3,94	22,01	145,28	10,7
7.61р/1	Суфле рыбное	60	12,29	5,31	0,66	110,28	1,1
7.115/1	компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	
7.Н003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	
7.044	Соль	5	0	0	0	0	
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>22,06</b>	<b>14,49</b>	<b>73,32</b>	<b>503,22</b>	<b>75,3</b>
<b>Полдник.</b>							
7.43-2/3/2	макаронные изделия отварные с сыром	130	6,05	5,27	28,27	198,79	0,5
7.208	Печенье	10	2,08	1,04	15,36	92,27	0
7.075	Кефир	130	4,19	4,79	6,14	84,56	1,1
	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>8,13</b>	<b>6,31</b>	<b>43,63</b>	<b>291,06</b>	<b>1,6</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1254</b>	<b>39,36</b>	<b>33,54</b>	<b>185,69</b>	<b>1230,61</b>	<b>89,8</b>

## ЯСЛИ

№ ТК	Наименование блюда	Объем Порции, гр	Белки , г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори- йность, ккал	Вита мин С,мг
<b>19. четверг</b>							
<b>Завтрак.</b>							
7.н043	каша ячневая молочная со сл. маслом	150	4,96	6,93	21,69	180,79	0,4
7.067	Кофейный напиток с молоком	150	2,8	2,81	16,86	115,78	0,5
7.035	Батон с маслом	29	3,1	5,32	21,36	132,45	0
	<b>Итого:</b>	<b>329</b>	<b>10,86</b>	<b>15,06</b>	<b>59,91</b>	<b>429,02</b>	<b>0,9</b>
<b>10:00</b>							
7.088	фрукт	120	0,5	0,37	12,97	53,48	12
		120	0,5	0,37	12,97	53,48	12
<b>Обед.</b>							
7.20/1/2	салат из отворной свеклы с раст маслом	40	0,55	2,97	4,22	46,48	18
7.165-1/2	Рассольник "Ленинградский " с со сметаной	150	5,1	5,98	14,01	140,23	10,5
7.151-4	Макароны отварные	120	5,76	3,47	40,09	205,91	5,8
7.249	печень по страгоновски	60	16,64	9,03	1,88	171,46	3,7
7.115/1	компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.н003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>32,03</b>	<b>22,02</b>	<b>95,8</b>	<b>672,37</b>	<b>88,2</b>
<b>Полдник.</b>							
7.н038/1	омлет натуральный	100	11,78	15,09	3,78	221,87	0,1
7.268	снежок	130	7,6	4,86	12,98	130,61	1,3
7.209-1	пряник	45	2,16	1,26	34,96	158	0
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
	<b>Итого:</b>	<b>275</b>	<b>21,54</b>	<b>21,21</b>	<b>51,72</b>	<b>510,48</b>	<b>1,4</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1239</b>	<b>64,93</b>	<b>58,66</b>	<b>220,4</b>	<b>1665,35</b>	<b>102,5</b>

## ЯСЛИ

№ ТК	Наименование блюда	Объем Порции, гр	Белки , г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори- йность, ккал	Вита мин С,мг
<b>20.пятница</b>							
<b>Завтрак.</b>							
7.н132	Макаронные изделия на молоке	150	4,29	5,6	13,79	130,87	1,1
7.087	Чай с лимоном	150	0,04	0	12,93	54,71	0,5
7.189	Батон с маслом и сыром	33	5,44	7,73	21,36	164,28	0,1
	<b>Итого:</b>	<b>333</b>	<b>9,77</b>	<b>13,33</b>	<b>48,08</b>	<b>349,86</b>	<b>1,7</b>
<b>10:00</b>							
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,27</b>	<b>56,06</b>	<b>12</b>
<b>Обед.</b>							
7.425/1	салат из капусты со сладкой кукурузой	40	0,78	2,08	5,39	41,15	18
7.30/3	уха рыбацкая	150	9,9	6,91	17,72	184,45	0,5
7.4/8/2	Плов с мясом	180	18,78	21,45	38,41	451,92	0,8
7.115/1	Компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.Н003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>33,44</b>	<b>31,01</b>	<b>101,34</b>	<b>832,29</b>	<b>69,5</b>
<b>Полдник.</b>							
7.7/4/3	Каша рисовая молочная со сливочном	120	4,54	7,15	23,42	186,34	0,3
7.023	йогурт питьевой	120	7,57	4,85	12,88	129,85	1,3
7.208	печенье	10	2,08	1,04	15,36	92,29	0
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
	<b>Итого:</b>	<b>265</b>	<b>15,71</b>	<b>13,22</b>	<b>61,86</b>	<b>455,04</b>	<b>1,6</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1253</b>	<b>59,52</b>	<b>57,66</b>	<b>161,69</b>	<b>1693,25</b>	<b>84,8</b>

осенне зимнее

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575998

Владелец Осокина Ольга Арсентьевна

Действителен с 06.04.2022 по 06.04.2023