# Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - летский сал №21

- детский сад №21 адрес: 620146, г. Екатеринбург, ул. Академика Бардина , 35. Тел: 223-52-25 E-mail: <u>mbdoyds21@vandex.ru</u>

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ- д/с №21

/Осокина О.А.

модоукетский сад № 21

#### ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

МБДОУ -детский сад №21

Для детей дошкольного возраста 2-3 года

	АСЛИ	1					1
Nº TK	Наименование	Обьем	Белки, г		Углевод	Калори-	Вита
	блюда	Порции,			ы, г	йность,	мин
		гр				ккал	С,мг
	1. 1	Тонедельні	ик			1	
3	автрак.						
7.н331/1	Каша пшеничная на концентрированном	150	4,66	6,81	22,11	180,45	0,5
	молоке со сл. маслом						
7.067	Кофейный напиток с молоком	150	2,8	2,8	16,86	115,67	0,5
7.035	батон с маслом	29	3,12	3,26	15,99	111,84	0
	Итого:	329	10,58	12,87	54,96	407,96	1
1	0:00	l	1				I
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	Итого:	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	Обед.		<u> </u>			1	
7.32/1/6	Салат из отварного картофеля, с зеленым	40	1,43	3,69	8,57	80,24	2
	горошком и раст. маслом						
7.27/2/3	Суп-пюре из разных овощей	150	6,15	6,27	13,16	142,98	8,4
7.1/133	Капуста тушеная	120	2,93	4,82	13,91	109,54	30,74
7.163	Котлета из говядины	60	13,58	12,49	3,92	203,03	0,6
7.078	Компот из изюма	150	0,16	0	18,38	76,04	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.H003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	Итого:	555	27,75	27,81	80,68	713,12	91,94
Г	 Іолдник.	<u> </u>	<u> </u>			ļ	<u> </u>
7.11/12	Пирожек с изюмом	60	5,92	4,11	45,4	231,73	18
7.270/1/5	Био йогурт	150	4,19	4,79	6,14	84,56	1,1
7.354/4	Чай с сахаром	150	0	0	11,8	49,64	0,5
	Итого:	360	10,11	8,9	63,34	365,93	19,6
	Bcero:	1344	49,04	49,68	211,25	1543,07	124,54

	лсли						,
Nº TK	Наименование	Обьем	Белки , г	Жиры, г	Углевод	Калори-	Вита
	блюда	Порции,			ы, г	йность,	мин
		гр				ккал	С,мг
	2	.Вторник				1	ı
3	автрак.						
7.н091	Каша из пшена и риса молочная со	150	4	6,28	20,86	170,35	0,4
	сл.маслом			,,,,,			
7.285	Какао с молоком	150	3,21	3,26	15,99	111,77	0,5
7.189	Батон с маслом и сыром	33	5,44	7,73	21,36	164,28	0,1
	Итого:	333	12,65	17,27	58,21	446,4	1
	10:00	1		l	<u>I</u>	1	1
7.346	фрукт	100	0,43	0,43	12,7	48,82	12
	Итого:	100	0,43	0,43	12,7	48,82	12
(	Обед.						
7.001/1	Салатиз капусты и моркови с	40	1,13	3,71	9,5	83,82	18
,	растительным маслом			,	,		
7.264	Суп крестьянский со сметаной	150	7,78	8,85	11,14	168,92	6,4
7.256	Гуляш из отварного мяса	60	10,97	9,63	4,51	115,54	1,1
7.н047	розовое пюре	120	2,97	3,94	22,01	145,28	10,7
7.115/1	Компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.H003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	Итого:	555	26,83	26,7	86,98	668,33	86,4
Г	лолдник.			L	L		
7.H039-6	Запеканка творожная	80	15,25	15,63	11,44	286,48	0,2
7.004	Сгущенное молоко	15	1,1	1,3	8,6	49,16	0
7.270/1	йогурт питьевой	130	8,48	5,42	14,41	145,31	1,3
7.208	Печенье	10	2,08	1,04	15,36	92,27	0
	Итого:	225	24,83	22,35	34,45	480,95	1,5
	Bcero:	1213	64,74	66,75	192,34	1644,5	100,9
				<u> </u>			

	АСЛИ	1 _	1	1	1	1	_
Nº TK	Наименование	Обьем	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори-	Вита
	блюда	Порции,			ы, і	йность,	мин
		гр				ккал	С,мг
		3.среда					
3a	автрак.						
7.19/4/4	каша пшенично кукурузная со сл. маслом	150	4,57	6,32	22,18	179,17	0,4
7.354/4	Чай с сахаром	150	0	0	11,8	49,64	0,5
7.035	батон с маслом	29	3,12	5,33	21,51	133,03	0,1
	Итого	329	7,69	11,65	55,49	361,84	1
10	0:00				I	I	
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	Итого	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
(	Обед.			l	l	l	
7.057/2	салат из моркови с раст. маслом	40	0,78	2,45	6,77	46,89	2,6
7.136	Борщ вегетарианский со сметаной	150	1,42	4,04	8,7	78,95	5,3
7.149c-1	Тефтели рыбные	60	12,28	4,47	5,21	145,08	1,1
7.64c	Картофельное пюре	150	2,97	3,94	22,01	145,28	10,7
7.197/2	компот из яблок	150	0,07	0,06	14,79	62,239	25,3
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.H003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	Итого	585	21,02	15,5	80,22	579,729	45
П	олдник.				l	I	
7.8/12	булочка обыкновенная	60	5,34	6,97	25,97	204,66	0,1
7.346	фрукт	100	0,43	0,43	12,7	48,82	12
7.268	снежок	130	7,6	4,86	12,98	130,61	1,3
	Итого	290	13,37	12,26	51,65	384,09	13,4
	Bcero	1304	42,68	39,51	199,63	1381,72	71,4

Nº TK	Наименование	Обьем	Белки , г	Жиры, г	Углевод	Калори-	Вита
	блюда	Порции,			ы, г	йность,	мин
	олюда	гр				ккал	С,мг
		.четверг					<b>5,</b>
-		.четвері					
	автрак.	1	T =	T =	T	T	1
7.043	Каша ячневая молочная со сливочным	150	5,12				
7.067	Кофейный Напиток	150	3,21	3,26	15,99	111,77	0,5
7.035	батон с маслом	29	3,12	5,33	21,51	133,03	0
	Итого:	329	11,45	16,03	58,46	430,76	1
10	0:00		•	•			
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	Итого:	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
C	) Обед.	1		l	l		
7.31/1/2	салат из отворного картофеля с репчатым луком , соленым огурцом и раст маслом	40	0,58	2,43	4,54	46,02	2,9
7.20/2/3	суп-лапша на курином бульоне	150	1,73	3,06	12,01	107,01	0,4
7.н113/1	Свекла тушеная со сметаной	120	4,34	7,32	19,29	144,07	31
7.053	суфле из кур	60	11,93	14,26	3,63	192,17	1,25
7.110	Компот из курага	150	0,48	0	18,71	77,07	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.H003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	Итого:	555	22,56	27,61	80,92	667,63	85,75
П	олдник.				l .		
7.038/1	Омлет натуральный	100	11,77	15,08	3,78	221,56	0,1
7.270/1	йогурт питьевой	130	8,48	5,42	14,41	145,31	1,3
7.221	Вафли	10	0,64	0,56	16,18	70	0
	Итого:	240	20,89	21,06	34,37	436,87	1,4
	Bcero:	1224	55,5	64,8	186,02	1591,32	100,15
	BCelo:	1444	55,5	04,0	100,02	1331,32	100,13

	АСЛИ		1	1	1	1	1
Nº TK	Наименование	Обьем	Белки, г	Жиры, г	Углевод	Калори-	Вита
	блюда	Порции,			ы, г	йность,	мин
		гр				ккал	С,мг
	5	.пятница			l .	l .	
3	автрак.						
7.н132	Макаронные изделия на молоке	150	4,29	5,6	13,79	130,87	1,1
7.189	Батон с маслом и сыром	33	5,44	7,73	21,36	164,38	0,1
7.022-3	чай с лимоном	150	0	0	11,8	49,64	0,5
	Итого:	333	9,73	13,33	46,95	344,89	1,7
1	0:00						
7.346	фрукт	100	0,43	0,43	12,7	48,82	12
	Итого:	100	0,43	0,43	12,7	48,82	12
(	Эбед.		•				
7.375	кукуруза консервированная	50	0,7	0,13	5,59	29,4	2,9
7.145	щи вегетарианский со сметаной	150	1,57	4,06	7,66	76,46	5,4
7.151-4	Макароны отварные	120	5,76	3,47	40,09	205,91	5,8
7.249	печень по страгоновски	60	16,64	9,03	1,88	171,46	3,7
7.115/1	компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.H003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	Итого:	565	28,65	17,26	95,04	638	68
7.5/4/3	Каша манная молочная со сл.маслом	120	4,72	6,39	21,49	173,65	0,3
7.075	кефир	130	4,19	4,79	6,14	84,56	1,1
7.208	Печенье	10	2,08	1,04	15,36	92,27	0
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
	Итого:	275	12,51	12,4	53,19	397,04	1,4
	Bcero:	1273	51,32	1367,74	207,88	1428,75	83,1

аименование пюда  6.по  ак.  ша из овсяных хлопьев на конц. Молоке  втон с маслом  офейный напиток на молоке	Обьем Порции, гр недельник 150	<b>Белки</b> , г		Углевод ы, г	йность,	Вита мин С,мг
<b>6.по</b> ак. пша из овсяных хлопьев на конц. Молоке атон с маслом	гр недельник		0.57	ы, г		
ак. иша из овсяных хлопьев на конц. Молоке атон с маслом	недельник		0.57		ккал	С,мг
ак. иша из овсяных хлопьев на конц. Молоке атон с маслом	150		0.57			
ша из овсяных хлопьев на конц. Молоке		5,83	0.57			
втон с маслом		5,83	0.57			
	29	1	8,57	21,94	195,08	0,5
фейный напиток на молоке	1	3,1	5,32	21,36	132,39	0
	150	2,2	2,24	17,88	112,02	0,5
Итого:	329	11,13	16,13	61,18	439,49	1
	Į	1		<u> </u>		
ок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
Итого:	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
					<u> </u>	<u>L</u>
алат из отварного картофеля , морской пусты и лука с растительным маслом	40	0,89	5,13	7,41	87,89	2,3
ррщ на мясном бульоне с капустой и пртофелем со сметаной	150	1,52	2,75	9,13	67,72	8,6
игус с мясом	180	21,02	19,07	14,55	251,48	1,1
апиток из шиповника	150	0,32	0	18,17	75,16	25
леб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
леб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
ОЛЬ	5	0	0	0	0	0
Итого:	555	6.23	8.42	57.45	332.06	37
ник.			-,	, ,	, , , ,	
	80	15.25	15.63	11.44	286.48	0,2
овидло						
фир						
афли						
T'	-	2,3 :				
Итого:	260	20,16	20,98	47,06	491,81	1,5
P	1244	42.31	45.63	177.96	1488.46	51,5
л	еб ржаной ль  Итого:  ик.  пеканка творожная  видло  фир  фли  Итого:	еб ржаной 20 ль 5  Итого: 555  ик.  леканка творожная 80  видло 20 фир 150  фли 10  Итого: 260	еб ржаной 20 1,98 ль 5 0  Итого: 555 6,23  ик.  леканка творожная 80 15,25  видло 20 0,08 фир 150 4,19 фли 10 0,64  Итого: 260 20,16	еб ржаной 20 1,98 0,36 ль 5 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	еб ржаной 20 1,98 0,36 12,54 ль 5 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	еб ржаной 20 1,98 0,36 12,54 54,73 ль 5 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

АСЛИ	1	1	1	1	1	1
Наименование	Обьем	Белки, г	Жиры, г		Калори-	Вита
блюда	Порции,			ы, г	йность,	мин
	гр				ккал	С,мг
7.	вторник		L	L	I.	I
автрак.						
каша пшенная со сл.маслом	150	5,38	7,28	22,68	195,42	0,4
Какао с молоком	150	3,21	3,26	15,99	111,77	0,5
Батон с маслом и сыром	33	5,44	7,73	21,36	164,28	0,1
Итого:	333	14,03	18,27	60,03	471,47	1
0:00	l		l			I
Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
Итого:	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
Обед.	<u>I</u>	_ L	I	I.		
Салат из отворного картофеля , моркови , свеклы, лука с раст. маслом	40	0,95	3,66	7,78	72,23	2,5
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	120	4,69	2,64	6,34	67,03	10,8
Плов из отварной куры	150	31,022	33,62	39,2	569,68	0,8
Кисель	200	0	0	15,09	70,53	25
Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
Соль	5	0	0	0	0	0
Итого:	545	40,162	40,46	91,15	880,76	39,1
олдник.	l .			I.		
шаньга с картофелем	60	5,68	7,93	31,2	239,97	0,9
йогурт питьевой	120	7,57	4,85	12,88	129,85	1,3
фрукт	100	0,43	0,43	12,7	48,82	12
Итого:	280	13,68	13,21	56,78	418,64	14,2
Bcero:	1258	68,472	72,04	220,23	1826,93	66,3
	Наименование блюда  7.  ВЕТРАК.  Каша пшенная со сл.маслом  Какао с молоком Батон с маслом и сыром  Осок фруктовый  Итого:  Осос  Салат из отворного картофеля , моркови , свеклы, лука с раст. маслом  Суп овощной на курином бульоне со сметаной  Плов из отварной куры  Кисель  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Соль  Итого:  Олдник.  шаньга с картофелем  йогурт питьевой  фрукт  Итого:	Наименование       Обьем         блюда       Порции, гр         7.вторник       7.вторник         автрак.       каша пшенная со сл.маслом       150         Какао с молоком       150         Батон с маслом и сыром       33         Осок фруктовый       100         Итого:       100         Итого:       100         Исок       100         Итого:       120         Кисель       200         Хлеб ржаной       20         Соль       5         Итого:       545         Олдник.       шаньга с картофелем       60         йогурт питьевой       120	Наименование	Наименование   Обьем   Порции, гр   Товторник   Порции   Порци   Порции   Порции   Порции   Порции   Порции   Порции   Порции	Наименование	Наименование

	ЯСЛИ						
Nº TK	Наименование	Обьем	Белки , г	Жиры, г	Углевод	Калори-	Вита
	блюда	Порции,			ы, г	йность,	мин
		гр				ккал	С,мг
		8.среда					1
3	автрак.						
7.н026	Каша из гречи и риса молочная со	150	5,6	8	23,79	197,08	0,5
7.354/4	сл.маслом Чай с сахаром	150	0	0	11,8	49,64	0,5
7.035	батон с маслом	29	3,12	3,26	15,99	111,84	
	Итого:	329	8,72	11,26	51,58	358,56	1
10	0:00				3-,33	333,53	
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
,	Итого:	100	0,6	·	12,27	56,06	
	 Обед			,	<u> </u>		
7.109/2	салат из моркови с изюмом	40	0,77	2,44	12,92	69,49	2,2
7.165-1	Рассольник	150	4,01	3,05	15,81	121,74	6,2
7.64c	Картофельное пюре	120	2,97	3,94	22,01	145,28	10,7
7.61p/1	Суфле рыбное	60	12,29	5,31	0,66	110,28	1,1
7.078	Компот из изюма	150	0,16	0	18,38	76,04	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.H003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	Итого:	555	23,7	15,28	92,52	624,12	70,4
П	 олдник.						
7.H039-6	Запеканка творожная	80	15,25	15,63	11,44	286,48	0,2
7.004	Сгущенное молоко	15	1,1	1,3	8,6	49,16	0
7.082	снежок	130	7,6	4,86	12,98	130,61	1,3
7.221	Вафли	10	0,64	0,56	16,18	70	0
	Итого:	235	24,59	22,35	49,2	536,25	1,5
	Bcero:	1219	57,61	48,99	205,57	1574,99	84,9
	Deci o.	1213	37,01	40,55	203,37	1374,33	04,

Nº TK	Наименование	Обьем	Eonius -	Жиры, г	Углевод	Калори-	Вита
או צאון צאון			релки , г	миры, г	углевод ы, г	-	
	блюда	Порции,				йность,	мин
		гр				ккал	С,мг
		.четверг					
3a	ввтрак.						
7.н124с-4	каша пшеничная молочная со сл.маслом	150	5,87	7,35	25,28	195,39	0,4
7.067	кофейный напиток на молоке	150	2,2	2,24	17,88	112,02	0,5
7.035	батон с маслом	29	3,1	5,32	21,36	132,39	0
	Итого:	329	11,17	14,91	64,52	439,8	0,9
10	0:00	1			I.	I.	
7.008	фрукт	120	1,47	0,09	21,36	78,84	14
	Итого:	120	1,47	0,09	21,36	78,84	14
O	бед.	1	L	<u> </u>	<u>I</u>	<u>I</u>	<u>I</u>
7.20/1/2	салат из отворной свеклы с раст маслом	40	0,55	2,97	4,22	46,48	18
7.086	суп гороховый	150	4,01	3,05	15,81	121,74	6,2
7.н047	Пюре розовое	120	2,97	4,14	18,35	128,64	10
7.089	Суфле из печени	60	7,089	11,01	7,23	131,6	0,23
7.115/1	компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.H003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	Итого:	555	18,599	21,74	85,43	583,23	84,63
7.н038/1	омлет натуральный	100	11,78	15,09	3,78	221,87	0,1
7.271/1	Кефир	130	4,19				
7.209-1	пряник	30	2,16	1,26	34,96	158	
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
	Итого:	275	19,65	21,32	55,08	510,99	1,2
	Bcero:	1270	50,889	58,06	269,11	1612,86	100,73
	всего:	12/3	30,089	30,00	209,11	1012,80	100,73

	ясли						
Nº TK	Наименование	Обьем	Белки, г	Жиры, г	Углевод	Калори-	Вита
	блюда	Порции,			ы, г	йность,	мин
		гр				ккал	С,мг
	10	).пятница			I	I	
3	автрак.						
7.н132	Макаронные изделия на молоке	150	4,29	5,6	13,79	130,87	1,1
7.087	Чай с лимоном	150	0,04	0	12,93	54,71	0,5
7.189	Батон с маслом и сыром	33	5,44	7,73	21,36	164,28	0,1
	Итого:	183	5,48	7,73	34,29	218,99	0,6
10	0:00	<u>I</u>		Į	ļ	Į	<u>I</u>
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	Итого:	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
C	Обед.	ļ		ļ	ļ		ļ
7.001/1	Салат из белокачанной капусты , моркови с раст маслом	40	0,77	2,29	3,99	35,85	18
7.30/3	уха рыбацкая	150	6,82	2,31	11,03	111,17	5,4
7.152	Азу	230	21,53	21,63	15,63	371,52	8,6
7.115/1	компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.H003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	Итого:	185	3,98	0,57	39,82	673,31	82,2
п	олдник.	103	3,30	0,37	33,02	073,31	02,2
		120	4.54	7.15	22.42	100 24	0.2
7.7/4/3	Каша рисовая молочная со сливочном масле	120	4,54	7,15	23,42	186,34	0,3
7.023	йогурт питьевой	120	7,57	4,85	12,88	129,85	1,3
7.208	печенье	10	2,08	1,04	15,36	92,29	0
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
	Итого:	265	15,71	13,22	61,86	455,04	1,6
	Bcero:	733	25,77	21,62	928,63	1403,4	96,4

1	ЯСЛИ						
Nº TK	Наименование	Обьем	Белки , г	Жиры, г	Углевод	Калори-	Вита
	блюда	Порции,			ы, г	йность,	мин
		гр				ккал	С,мг
	<b>11.</b> no	онедельни	K			<u> </u>	
3	автрак.						
7.н125с	Каша ячневая на конц. молоке со сл.маслом	150	4,88	6,17	20,63	172,04	0,4
7.067	Кофейный напиток на молоке	150	2,84	2,86	16,94	116,76	0,5
7.035	батон с маслом	29	3,05	5,3	21,03	130,96	0
	Итого:	329	10,77	14,33	58,6	419,76	0,9
1	0:00						
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	Итого:	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	Обед.					1	
7.416	Салат из морской капусты с раст маслом	40	0,7	10,21	7,01	121,52	1,1
7.136	Борщ вегетарианский со сметаной	150	1,42	4,04	8,7	78,95	5,3
7.4/8	Плов с мясом	180	18,78	21,45	38,41	451,92	0,8
7.115/1	Компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.H003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	Итого:	555	24,88	36,27	93,94	807,16	57,4
Г	Голдник.		-1			ı	
7.150/4	Ватрушка с повидлом	60	4,69	3,94	40,98	216,62	0,6
7.082	снежок	130	7,6	4,86	12,98	130,61	1,3
7.346	фрукт	100	0,43	0,43	12,7	48,82	12
	Итого:	290	12,72	9,23	66,66	396,05	13,9
	Bcero:	1274	48,97	59,93	231,47	1679,03	84,2

ЛСЛИ			ı	1	1	
Наименование	Обьем	Белки, г	Жиры, г	Углевод	Калори-	Вита
блюда	Порции,			ы, г	йность,	мин
	гр				ккал	С,мг
12	.вторник				l .	
втрак.						
каша гречневая	150	5,87	7,35	25,28	195,39	0,5
Какао с молоком	150	3,21	3,26	15,99	111,77	0,5
Батон с маслом и сыром	33	5,44	7,73	21,36	164,28	0,1
Итого:	333	14,52	18,34	62,63	471,44	1,1
0:00	!	Į.	<u> </u>		l .	!
Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
Итого:	100				56,6	12
бед.					l .	
салат из отворной свеклы с раст маслом	40	0,55	2,97	4,22	46,48	18
суп-лапша на курином бульоне	150	1,73	3,06	12,01	107,11	0,4
бигус с мясом куры	180	21,65	8,11	13,96	223,94	35,3
Кисель	150	0	0	15,09	70,53	25
Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
Соль	5	0	0	0	0	0
Итого:	555	27,43	14,68	68,02	549,35	78,7
олдник.		1	l		ľ	ı
Запеканка творожная	80	15,25	15,63	11,44	286,48	0,2
Сгущенное молоко	15	1,1	1,3	8,6	49,16	0
Йогурт питьевой	130	7,48	4,79	12,72	128,4	1,3
Печенье	10	2,08	1,04	15,36	92,27	0
Итого:	235	25,91	22,76	48,12	556,31	1,5
Bcero:	1223	67,86	55,78	178,77	1633,7	93,3
	Наименование блюда  Втрак.  Каша гречневая Какао с молоком Батон с маслом и сыром  Сок фруктовый  Итого:  6ед.  салат из отворной свеклы с раст маслом суп-лапша на курином бульоне бигус с мясом куры Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль  Итого:  олдник.  Запеканка творожная Сгущенное молоко Йогурт питьевой Печенье Итого:	Наименование блюда       Объем порции, гр         12.вторник         втрак.         каша гречневая       150         Какао с молоком       150         Батон с маслом и сыром       33         0:00       Итого: 333         Сок фруктовый       100         итого: 100       Итого: 100         бед.       салат из отворной свеклы с раст маслом       40         суп-лапша на курином бульоне       150         бигус с мясом куры       180         Кисель       150         Хлеб пшеничный       15         Хлеб ржаной       20         Соль       5         олдник.       3апеканка творожная       80         Сгущенное молоко       15         Йогурт питьевой       130	Наименование блюда         Объем порции, гр         Белки , г           втрак.         каша гречневая         150         5,87           Какао с молоком         150         3,21           Батон с маслом и сыром         33         5,44           Итого:         333         14,52           0:00         Итого:         100         0,6           Сок фруктовый         100         0,6           итого:         150         1,73           бигус с мясом куры         180         21,65           Кисель         150         0           Хлеб пшеничный         15         1,52           Хлеб ржаной         20         1,98           Соль         5         0           Итого:         555         27,43           Олдник.         3апеканка творожная         80         15,25           Сгущенное молоко         15         1,1           Йогурт питьевой         130         7,48           Печенье         10         2,08           Итого:         235         25,91	Наименование блюда         Обьем порции, гр         Белки , г         Жиры, г           Втрак.           каша гречневая         150         5,87         7,35           Какао с молоком         150         3,21         3,26           Батон с маслом и сыром         33         5,44         7,73           Итого: 333         14,52         18,34           0:00         Итого: 100         0,6         0,1           Бед.         Итого: 100         0,55         2,97           суп-лапша на курином бульоне         150         1,73         3,06           бигус с мясом куры         180         21,65         8,11           Кисель         150         0         0           Хлеб ржаной         20         1,98         0,36           Соль         5         0         0           Итого: 555         27,43         14,68           ОЛДНИК.         3апеканка творожная         80         15,25         15,63           Сгущенное молоко         15         1,1         1,3           Йогурт питьевой         130         7,48         4,79           Печенье         10         2,08         1,04           Итого: 23	Наименование блюда         Объем порции, гр         Белки , г         Жиры, г         Углевод ы, г           Тальном верей в провеж в пров	Наименование блюда         Обьем Горции, гр         Белки , г         Жиры, г миры, г миры

	АСЛИ		_			1	1
Nº TK	Наименование	Обьем	Белки , г	Жиры, г	Углевод	йность, ккал       6     170,35       8     49,64       4     135,45       7     355,44       7     56,06       7     46,89       4     145,28       3     53,48       2     46,56       4     54,73       0     0       5     661,14       4     231,73       7     48,82       8     130,61	Вита
	блюда	Порции,			ы, г	йность,	мин
		гр				ккал	С,мг
		13.среда	•	•	•		•
3a	автрак.						
7.н091	Каша из пшена и риса молочная со сл.маслом	150	4	6,28	20,86	170,35	0,4
7.354/4	Чай с сахаром	150	0	0	11,8	49,64	0,5
7.035	Батон с маслом	29	3,2	5,36	22,04	135,45	0
	Итого	329	7,2	11,64	54,7	355,44	0,9
1	10:00						1
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	Итого	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
C	) Обед.					I	
7.057/2	салат из моркови с раст. маслом	40	0,78	2,45	6,77	46,89	2,6
7.264	Суп крестьянский со сметаной	150	7,78	8,85	11,14	168,92	6,4
7.64c	пюре картофельное	150	2,97	3,94	22,01	145,28	10,7
7.149c-1	тефтели рыбные	60	12,28	4,48	5,21	145,28	0,7
7.115/1	компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.H003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	Итого	585	27,79	20,29	84,95	661,14	70,6
П	олдник.	Ļ		ļ		ļ	Į.
7.11/12/1	пирожок с изюмом	60	5,92	4,11	45,4	231,73	18
7.346	фрукт	100	0,43	0,43	12,7	48,82	12
7.082	снежок	130	7,6	4,86	12,98	130,61	1,3
	Итого	290	13,95	9,4	71,08	411,16	31,3
	Rogro	1304	49,54	41,43	245,01	1629,08	114,8
	DCEI O.	1307	75,34	71,43	2-73,01	1023,08	117,0

1	ясли						
Nº TK	Наименование	Обьем	Белки , г	Жиры, г	Углевод	Калори-	Вита
	блюда	Порции,			ы, г	йность, ккал       8     168,56       9     111,77       4     135,45       1     102,1       1     102,1       1     121,74       8     171,46       5     128,64       1     77,07       2     46,56       4     54,73       0     644,4       8     221,56       4     84,56       8     70	мин
		гр				ккал	С,мг
	14	І. четверг		l .	l .		
3a	автрак.						
7.н124с-3	Каша пшеничная молочная со сл.маслом	150	4,04	5,77	21,58	168.56	0,4
7.285	Какао с молоком	150	3,21	3,26	15,99	111,77	0,5
7.035	Батон с маслом	29	3,2	5,36	22,04	135,45	0
	Итого:	329	10,45	14,39	59,61	415,78	0,9
10	0:00						
7.008	фрукт	120	0,7	0,15	8,11	102,1	14
	Итого:	120	0,7	0,15	8,11	102,1	14
О	бед.				I	1	l
7.3/1/2	Салат из белокачанной капусты с раст	40	0,66	2,7	5,15	44,2	2,9
	маслом						
7.086	суп гороховый	150	4,01	3,05	15,81	121,74	6,2
7.249	печень по страгоновски	60	16,64	9,03	1,88	171,46	3,7
7.H047	розовое пюре	120	2,79	4,014	18,35	128,64	9,8
7.110	Компот из кураги	150	0,48	0	18,71	77,07	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.H003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	Итого:	555	28,08	19,334	82,64	644,4	72,8
П	 олдник.				l		
7.н038/1	Омлет натуральный	100	11,77	15,08	3,78	221,56	0,1
7.075	Кефир	130	4,19	4,79	6,14	84,56	1,1
7.221	Вафли	20	0,64	0,56	16,18	70	0
	Итого:	250	16,6	20,43	26,1	376,12	1,2
			1		<u> </u>	,	<u> </u>
	Bcero:	1254	55,83	54,304	176,46	1538,4	88,9
	beero.		33,33	34,304	1,0,40	1330,4	00,5

Наименование	Обьем	Белки, г	Жиры, г	Углевод	Калори-	Вита
блюда	Порции,			ы, г	йность,	мин
	гр				ккал	С,мг
15	.пятница					
втрак.						
Макаронные изделия на молоке	150	4,29	5,6	13,79	130,87	1,1
чай с лимоном сахаром	150	0	0	11,8	49,64	0,5
Батон с маслом и сыром	33	5,59	7,79	22,4	168,99	0,1
Итого:	333	9,88	13,39	47,99	349,5	1,7
0:00					<u> </u>	I
Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
Итого:	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
бед.						
салат из отворного картофеля,моркови,	40	0,57	3,58	4,38	55,93	2,9
щи вегетарианский со сметаной	150	1,57	4,06	7,66	76,46	5,4
каша гречневая рассыпчатая	120	5,29	4,81	32,58	189,07	0,4
гуляш из тушенки	60	10,97	9,63	4,51	115,54	0,5
напиток из шиповника	150	0,48	0,02	17,08	53,47	27
Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
Соль	5	0	0	0	0	0
Итого:	515	22,38	22,64	88,95	591,76	36,2
олдник.	ļ.		ļ	Į.	Į.	Į.
Каша манная молочная со сл.маслом	120	4,72	6,39	21,49	173,65	0,3
йогурт питьевой	130	8,48	5,42	14,41	145,31	1,3
пряник	30	2,16	1,26	34,96	158	0
Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
Итого:	295	16,88	13,25	81,06	523,52	1,6
Bcero:	1243	49.74	49.38	230.27	1520.84	51,5
	втрак.  Макаронные изделия на молоке  чай с лимоном сахаром  Батон с маслом и сыром  Итого:  Сок фруктовый  Итого:  бед.  салат из отворного картофеля,моркови, свеклы с репчатым луком с раст маслом щи вегетарианский со сметаной  каша гречневая рассыпчатая гуляш из тушенки  напиток из шиповника  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Соль  Итого:  Олдник.  Каша манная молочная со сл.маслом йогурт питьевой пряник  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный	Порции, гр   15. пятница   150	Порции, гр   15. пятница   150   4,29   4,29   4	Втрак.   Макаронные изделия на молоке   150   4,29   5,6   4,29   5,5   4,29   5,5   4,20   5,5   4,20   5,5   4,20   6,6   6,1   6,2	Вы, г   Порции, гр   Порции,	ВТОРИЦИИ   ПОРЦИИ   ПОРЦИИ

втрак. Каша из овсяных хлопьев на конц молоке со сл.маслом	Обьем Порции, гр онедельни	Белки , r	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори- йность,	Вита мин
16.по втрак. Каша из овсяных хлопьев на конц молоке со сл.маслом	гр	ĸ		ы, г		
втрак. Каша из овсяных хлопьев на конц молоке со сл.маслом	) онедельни	к			עעט יי	
втрак. Каша из овсяных хлопьев на конц молоке со сл.маслом		К			ккал	С,мг
Каша из овсяных хлопьев на конц молоке со сл.маслом	450			<u> </u>	1	<u> </u>
со сл.маслом	150					
	150	5,83	8,57	21,94	195,05	0,4
Кофейный напиток с молоком	150	2,8	2,81	16,86	115,78	0,5
Батон с маслом	29	3,19	5,36	21,99	135,15	0
Итого:	329	11,82	16,74	60,79	445,98	0,9
00		1			1	<u> </u>
Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
Итого:	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
јед.						L
Салат из морской капусты с раст маслом	60	0,7	10,21	7,01	121,52	1,1
Борщ вегетарианский со сметаной	150	1,42	4,04	8,7	78,95	5,3
Фрикадельки мясные паровые	60	14,23	13,54	3,65	215,93	1,1
розовое пюре	120	2,79	4,014	18,35	128,64	9,8
Компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	0
Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	
Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
Соль	5	0	0	0	0	0
Итого:	575	23,12	32,374	77,53	699,81	17,3
лдник.		_				<u> </u>
Запеканка творожная	80	15,25	15,63	11,44	286,48	0,2
Повидло	20	0,08	0	13,3	50,81	0,2
Кефир	130	4,19	4,79	6,14	84,51	1,1
вафли	10	2,08	1,04	15,36	92,27	0
Итого:	240	21,6	21,46	46,24	514,07	1,5
Bcero:	1244	57.14	70.674	196.83	1715.92	31,7
	ООО  Сок фруктовый  Итого:  бед.  Салат из морской капусты с раст маслом  Борщ вегетарианский со сметаной  Фрикадельки мясные паровые  розовое пюре  Компот из сухофруктов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Соль  Итого:  лдник.  Запеканка творожная  Повидло  Кефир  вафли  Итого:	Сок фруктовый 100  Итого: 100  Бед.  Салат из морской капусты с раст маслом 60  Борщ вегетарианский со сметаной 150  Фрикадельки мясные паровые 60  розовое пюре 120  Компот из сухофруктов 150  Хлеб пшеничный 15  Хлеб ржаной 20  Соль 5  Итого: 575  ОЛДНИК.  Запеканка творожная 80  Повидло 20  Кефир 130	ООО  Сок фруктовый 100 0,6  Итого: 100 0,6  Еед.  Салат из морской капусты с раст маслом 60 0,7  Борщ вегетарианский со сметаной 150 1,42  Фрикадельки мясные паровые 60 14,23  розовое пюре 120 2,79  Компот из сухофруктов 150 0,48  Хлеб пшеничный 15 1,52  Хлеб ржаной 20 1,98  Соль 5 0  Итого: 575 23,12  ЛДНИК.  Запеканка творожная 80 15,25  Повидло 20 0,08  Кефир 130 4,19  вафли 10 2,08  Итого: 240 21,6	ООО	ООО  Сок фруктовый 100 0,6 0,1 12,27  Итого: 100 0,6 0,1 12,27  јед.  Салат из морской капусты с раст маслом 60 0,7 10,21 7,01  Борщ вегетарианский со сметаной 150 1,42 4,04 8,7  Фрикадельки мясные паровые 60 14,23 13,54 3,65  розовое пюре 120 2,79 4,014 18,35  Компот из сухофруктов 150 0,48 0,03 17,08  Хлеб пшеничный 15 1,52 0,18 10,2  Хлеб ржаной 20 1,98 0,36 12,54  Соль 5 0 0 0 0  Итого: 575 23,12 32,374 77,53  гланик.  Запеканка творожная 80 15,25 15,63 11,44  Повидло 20 0,08 0 13,3  Кефир 130 4,19 4,79 6,14  вафли 10 2,08 1,04 15,36  Итого: 240 21,6 21,46 46,24	ООО  Сок фруктовый 100 0,6 0,1 12,27 56,06 100 0,6 0,1 12,27 56,06 100 0,6 0,1 12,27 56,06 100 0,6 0,1 12,27 56,06 100 0,6 0,1 12,27 56,06 100 0,6 0,1 12,27 56,06 100 0,0 0,0 0,1 12,27 56,06 100 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0

Nº TK	Наименование	Обьем	Белки , г	Жиры г	Углевод	Калори-	Вита
Nº TIK	блюда	Порции,	Denkyi , i	7,7,7,701,1	ы, г	йность, ккал  9 197,08  9 111,77  9 135,15  7 444  7 56,06  7 56,06  6 9,04  1 107,01  7 238,73  8 53,48  2 46,56  4 54,73  0 509,55  7 204,66  7 134,97  7 48,82	мин
	олюда						
		гр				ккал  79 197,03  99 111,77  99 135,13  77 444  27 56,00  27 56,00  27 238,73  08 53,43  0,2 46,50  54 54,73  0 509,53	С,мг
		.вторник					
3	автрак.						
7.н026	Каша из гречи и риса молочная со сл.маслом	150	5,6	8	23,79	197,08	0,5
7.285	Какао с молоком	150	3,21	3,26	15,99	111,77	0,5
7.035	Батон с маслом	29	3,19	5,36	21,99	135,15	0
	Итого:	329	12	16,62	61,77	444	1
1	0:00						
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
_	Итого:	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
(	Обед.			l	I.		
7.367-4	консервированный огурец	40	0,45	0,05	1,36	9,04	22,5
7.20/2/3	суп-лапша на курином бульоне	150	1,73	3,06	12,01	107,01	0,4
7.350	бигус с мясом куры	180	20,81	9,38	15,27	238,73	0,6
7.115/1	Компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	0
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.H003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	
	Итого:	555	26,97	13,06	68,46	509,55	
							60
7.8/12	булочка обыкновенная	60	5,34	6,97	25,97	204,66	0,1
7.270/1	Йогурт питьевой	130	7,87	8,03	13,37	134,97	1,3
7.346	фрукт	100	0,43	0,43	12,7	48,82	12
	Итого:	290	13,64	15,43	52,04	388,45	13,4
	Bcero:	1274	53,21	45,21	194,54	1398,06	49,9

	ЛСЛИ						
Nº TK	Наименование	Обьем	Белки, г	Жиры, г	Углевод	Калори-	Вита
	блюда	Порции,			ы, г	йность,	мин
		гр				ккал	С,мг
	1	8. среда	L	<u>I</u>	L	l.	l
3a	втрак.						
7.н119с	Каша пшенная молочная со слив. маслом	150	5,38	7,28	22,68	195,48	0,4
7.354/4	Чай с сахаром	150	0	0	11,8	49,64	0,5
7.035	Батон с маслом	29	3,19	5,36	21,99	135,15	0
	Итого:	329	8,57	12,64	56,47	380,27	0,9
10	0:00						
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
_	Итого:	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
0	бед.				l	l	
7.1/1/2	горошек зеленый	40	1,49	1,9	3,02	35,28	2,5
7.043c-2	Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	150	1,33	2,77	7,81	57,61	10,8
7.64c	пюре картофельное	120	2,97	3,94	22,01	145,28	10,7
7.61p/1	Суфле рыбное	60	12,29	5,31	0,66	110,28	1,1
7.115/1	компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	
7.H003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	
7.044	Соль	5	0	0	0	0	
	Итого:	555	22,06	14,49	73,32	503,22	75,3
П							
7.43-2/3/2	макаронные изделия отварные с сыром	130	6,05	5,27	28,27	198,79	0,5
7.208	Печенье	10	2,08	1,04	15,36	92,27	0
7.075	Кефир	130	4,19	4,79	6,14	84,56	1,1
	Итого:	270	8,13	6,31	43,63	291,06	1,6
	Bcero:	1254	39,36	33,54	185,69	1230,61	89,8
			11,30	,		,	1

	ЯСЛИ						
Nº TK	Наименование	Обьем	Белки , г	Жиры, г	Углевод	Калори-	Вита
	блюда	Порции,			ы, г	йность,	мин
		гр				ккал	С,мг
	19	). четверг		l		1	
3	автрак.						
7.н043	каша ячневая молочная со сл. маслом	150	4,96	6,93	21,69	180,79	0,4
7.067	Кофейный напиток с молоком	150	2,8	2,81	16,86	115,78	0,5
7.035	Батон с маслом	29	3,1	5,32	21,36	132,45	0
	Итого:	329	10,86	15,06	59,91	429,02	0,9
10	0:00						
7.088	фрукт	120	0,5	0,37	12,97	53,48	12
		120	0,5	0,37	12,97	53,48	12
C	Обед.	1		<u>I</u>	<u> </u>	1	1
7.20/1/2	салат из отворной свеклы с раст маслом	40	0,55	2,97	4,22	46,48	18
7.165-1/2	Рассольник "Ленинградский " с со сметаной	150	5,1	5,98	14,01	140,23	10,5
7.151-4	Макароны отварные	120	5,76	3,47	40,09	205,91	5,8
7.249	печень по страгоновски	60	16,64	9,03	1,88	171,46	3,7
7.115/1	компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.H003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	Итого:	515	32,03	22,02	95,8	672,37	88,2
П	олдник.	!		!	!	!	!
7.н038/1	омлет натуральный	100	11,78	15,09	3,78	221,87	0,1
7.268	снежок	130	7,6	4,86	12,98	130,61	1,3
7.209-1	пряник	45	2,16	1,26	34,96	158	0
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
	Итого:	275	21,54	21,21	51,72	510,48	1,4
	Bcero:	1239	64,93	58,66	220,4	1665,35	102,5

r	АСЛИ	1		T	1	_	T
Nº TK	Наименование	Обьем	Белки , г	Жиры, г	Углевод	йность, ккал  130,87 54,71 164,28  349,86  56,06 56,06  41,15 184,45 451,92 53,48 46,56 54,73 0 832,29	Вита
	блюда	Порции,			ы, г	йность,	мин
		гр				ккал	С,мг
	20	лятница	•	•			•
3	автрак.						
7.н132	Макаронные изделия на молоке	150	4,29	5,6	13,79	130,87	1,1
7.087	Чай с лимоном	150	0,04	0	12,93	54,71	0,5
7.189	Батон с маслом и сыром	33	5,44	7,73	21,36	164,28	0,1
	Итого:	333	9,77	13,33	48,08	349,86	1,7
1	0:00				I	<u> </u>	
7.033/2	Сок фруктовый	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
	Итого:	100	0,6	0,1	12,27	56,06	12
(	Обед.				I	<u> </u>	<u> </u>
7.425/1	салат из капусты со сладкой кукурузой	40	0,78	2,08	5,39	41,15	18
7.30/3	уха рыбацкая	150	9,9	6,91	17,72	184,45	0,5
7.4/8/2	Плов с мясом	180	18,78	21,45	38,41	451,92	0,8
7.115/1	Компот из сухофруктов	150	0,48	0,03	17,08	53,48	50,2
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
7.H003-1	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	12,54	54,73	0
7.044	Соль	5	0	0	0	0	0
	Итого:	555	33,44	31,01	101,34	832,29	69,5
П	олдник.	I .	_ I	l	I.		
7.7/4/3	Каша рисовая молочная со сливочном	120	4,54	7,15	23,42	186,34	0,3
7.023	йогурт питьевой	120	7,57	4,85	12,88	129,85	1,3
7.208	печенье	10	2,08	1,04	15,36	92,29	0
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,18	10,2	46,56	0
	Итого:	265	15,71	13,22	61,86	455,04	1,6
	Bcero:	1253	59,52	57,66	161,69	1693,25	84,8

#### ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

#### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575998

Владелец Осокина Ольга Арсентьевна

Действителен С 06.04.2022 по 06.04.2023